

# MÅLING AF BLODTRYK HJEMME

## Skema til hjemmeblodtryksmåling med enkelt måling

Navn: \_\_\_\_\_ Cpr. nr.: \_\_\_\_\_ Vægt: \_\_\_\_\_

### Dag 1

Dato:	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad		
	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls
1.						
2.						
3.						

### Dag 2

Dato:	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad		
	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls
1.						
2.						
3.						

### Dag 3

Dato:	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad		
	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls
1.						
2.						
3.						

### Gennemsnit af målinger for dag 2 + 3:

Måling før morgenmad			Måling før aftensmad		
Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls	Det høje (systoliske)	Det lave (diastoliske)	Din puls

# MÅLING AF BLODTRYK HJEMME

Eventuelle bemærkninger til mine målinger:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---