

# Blodprøvetagning på børn

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

## Vejledning og gode råd til forældre

Denne folder fortæller, hvordan du som forælder bedst forbereder dit barn og dig selv, når der skal tages en blodprøve.

Der er forhold, som det er nyttige at kende, både før, under og efter blodprøvetagningen.

### Før blodprøvetagning

- Fortæl dit barn på en rolig og uddramatisk måde, at det skal have taget en blodprøve. Fortæl så simpelt og præcist som muligt om, hvad der skal ske. Besvar dit barns spørgsmål og gentag informationen, når barnet spørger til det; det er barnets måde at forberede sig. Blodprøvetagningen kan være smertefuld og/eller angst-provokerende, så vær ærlig, når I forklarer, hvad der skal ske, og at vi og I gør alt for at hjælpe barnet, så det næsten ikke gør ondt.

### Under blodprøvetagning

- Vi anbefaler, at du som forælder er med under blodprøvetagningen. Hvis du føler dig ude af stand til dette, anbefaler vi, at du får en anden voksen med god og tæt kontakt til dit barn til at hjælpe. Det er en god idé, at I koncentrerer jer om kontakten med jeres barn i stedet for selve blodprøvetagningen, så barnet føler sig så trygt som muligt. Lad i stedet personalet koncentrere sig om proceduren.
- Mind barnet om de aftaler, I har lavet og fortæl meget gerne personalet om dem, så de kan hjælpe jer med at gennemføre dem.



### Smertestillende midler

Anvend smertestillende midler til huden i god tid, så de når at virke maksimalt, f.eks. lokalbedøvende creme eller plaster, som kan fås i håndkøb på apoteket.

Når der benyttes bedøvende plaster, er det vigtigt at påsætte plastret 1 1/2 time før tiden, I har fået til blodprøvetagning.

Det anbefales at sætte plaster på begge arme i albuebøjningen over en synlig blodåre.

Da plastret bevirker, at blodårerne trækker sig sammen, er det vigtigt, at plastret fjernes 30 min. før blodprøvetagning.

Forvarm gerne barnets arm, da blodårerne bliver tydeligere under varmepåvirkning.

*Husk at læse indlægssedlen for det plaster, som I anvender, da der kan være forskelle mellem plastrerne.*

# Blodprøvetagning på børn

- Små børn har ofte glæde af tæt kropskontakt med deres forældre, en sang eller en rolig forklaring om, at det nok skal gå. At kigge på et stykke legetøj, en uro, et billede eller lignende kan også aflede barnets opmærksomhed fra selve blodprøvetagningen.
- Lidt større børn (børnehavealderen) har ofte glæde af selv at fortælle, så spørg til det, som barnet synes er sjovt for tiden og få barnet til at fortælle om det. Et alternativ kan være brug af iPad. Mange børn vil gerne have medbestemmelse, så lad barnet bestemme, f.eks. om det vil sidde hos dig eller på en stol ved siden af, hvilken farve plaster der skal på bagefter og lignende.
- Hvis barnet bliver ked af det og græder, så lad det vide, at det er helt i orden at blive ked af det. Undgå at kritisere, undskyldte eller forhandle, mens barnet er i gang med blodprøvetagningen.
- Bevar roen - kun ved at bevare roen kan du hjælpe dit barn med at komme godt igennem prøvetagningen.

## Efter blodprøvetagning

- Anerkend jeres barn for dets deltagelse - også hvis det var en svær oplevelse.
- Tal eventuelt om, hvad der gik godt, og hvordan I kan bruge det en anden gang. Og kom så ellers videre og tal om dagligdagsemner og ting, som I glæder jer til.

## For yderligere information om forberedelse

Se H.C. Andersen Børne- og Ungehospital's hjemmeside:

Sådan hjælper du dit barn med at klare ubehagelige eller smertefulde oplevelser

<https://hcand.dk/> Her kan I downloade en app, hvor I sammen med jeres barn kan se mere om blodprøvetagning på børn.

