

8-plates (8-tals plader)

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

Behandlingen med 8-plates har til formål at justere væksten i benet/benene i en periode. Denne behandling bruges bl.a. når man har benlængdeforskel, er kalveknæet eller hjulbenet.

Operationen anvendes til børn, der stadig vokser.

Operationen foregår i fuld bedøvelse som et sammedagskirurgisk indgreb, dvs. at man møder til operation og tager hjem den samme dag.

Operationen

Det er vigtigt, at barnet ikke har sår, rifter, myggestik, bumser eller lignende i operationsområdet, da det kan øge risikoen for betændelse efter operationen.

Der er altid en lille risiko for betændelse i forbindelse med en operation, og huller på huden øger denne risiko. Hvis der er sår eller lignende, når I møder til operation, vil operationen ofte blive aflyst. Ring derfor nogle dage før hvis I er i tvivl.

Operationen foregår gennem små hudsnit, der er ca. 2-3 cm lange. 8-platen opereres fast på knoglen med to skruer. Der kan isættes én eller flere 8-plates, og de kan placeres forskellige steder omkring vækstzonerne ved knæet, afhængigt af hvordan væksten skal styres.

Operationssårene bliver syet med opløselige tråde, som forsvinder af sig selv efter ca. 2-4 uger. Over trådene sættes små tværgående plastre (steristrips), som hjælper med at holde sårene sammen og beskytte dem. Over de små plastre sættes nogle større sugende plastre og en forbindelse for at begrænse blødningen og hævelsen efter operationen.



**Odense Universitetshospital
Svendborg Sygehus**

Ortopædkirurgisk Afdeling O . Tlf. 65 41 28 32

Svendborg Tlf. 63 20 21 43

Mail via e-Boks på www.ouh.dk/odeo

Læs mere om afdelingen på www.ouh.dk/afdo

1/2

8-plates (8-tals plader)

Efter operationen

De første dage efter operationen er det vigtigt at holde sig i ro, for at beskytte det opererede område. Det er en god ide at holde benet/ benene mest muligt over hjertehøjde understøttet af en pude eller dyne. Dette for at undgå blødning og hævelse.

Forbindingen og plastrene må som regel fjernes i løbet af nogle dage. I får nærmere instruktion om dette, inden I tager hjem efter operationen.

Når sårene er tørre og lukkede, må barnet gerne komme i brusebad. Barnet må først komme i karbad og svømmehal, når der ikke længere er tråde eller sårskorper at se.

Barnet må gerne støtte på benene i et begrænset omfang. Der udlånes albuestokke (krykker) til aflastning.

Smerter

Det er forventeligt, at der er behov for smertestillende medicin i dagene efter operationen. Vi anbefaler derfor køb af håndkøbssmertestillende medicin i form af Paracetamol og Ibuprofen. I vejledes i brug af dette både mundtligt og skriftligt i forbindelse med udskrивelsen.

Barnet kan opleve at have smerter i ca. 1 måned efter operationen.

Særligt vigtigt

Efter nogle dage er det vigtigt at knæet/knæene strækkes helt og bøjes til smertegrænsen flere gange dagligt. Dette har betydning for, at bevægeligheden i knæene bliver normal igen.

Efter 14 dage bør barnet kunne gå næsten normalt og ikke bruge albuestokke mere.

Aktiviteter og sport

Når smerterne og bevægeligheden tillader det, kan barnet komme i skole igen.

Det er meget forskelligt hvornår man kan gå i gang med sport igen. Efter 2 uger er der ingen restriktioner.

Beskyttelse og hærdning af ar

For at arrene på sigt bliver pæneste mulige, anbefales det at beskytte dem mod sollys i det første år efter operationen. Der kan anvendes solcreme med høj faktor (minimum faktor 30), plaster eller tøj med UV-beskyttelse. For at vænne arrene til berøring anbefales det at hærde dem ved f.eks. at massere og smøre med creme.

Ambulante kontroller

Der vil være kontroller i Ortopædkirurgisk Ambulatorium ca. hver 3.- 6. måned, hvor væksten følges. Vokser barnet pludselig meget i en periode, skal I henvende jer inden den planlagte tid. Lægen i ambulatoriet kontrollerer, hvornår effekten af operationen er opnået, og 8-platen kan fjernes. Denne operation foregår også i fuld bedøvelse som sammedagskirurgisk indgreb, men er mindre belastende end den første.

Tvivlsspørgsmål

Hvis I har spørgsmål, er I altid velkomne til at kontakte os. Se telefonnummer på forsiden.