

Kikkertoperation i knæet hos børn

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

Ved kikkertoperation i knæet undersøges knæet indvendigt ved hjælp af en kikkert på tykkelse med en blyant, hvorpå der er monteret et kamera. Lægen kan på den måde på en skærm se indvendigt i knæet. Ved kikkertoperationen kan man undersøge knæet for sygdomme og skader og samtidig operere evt. skader såsom:

- Fjernelse af beskadiget menisk
- Fastgørelse af menisk
- Fjernelse af mus (løse knogle-/bruskstykker)
- Forskellige former for brusklidelser
- Fjernelse af irriteret slimhinde/slimhindefold

Operationen foregår som et sammedagskirurgisk indgreb, dvs. at man møder til operation og tager hjem den samme dag.

Operationen

Det er vigtigt, at barnet ikke har sår, rifter, myggestik, bumser eller lignende i området omkring knæet (15 cm over og under dette), da det kan øge risikoen for betændelse efter operationen. Ligeledes må benet ikke barberes i ugen op til operationen. Der er altid en lille risiko for betændelse efter en operation, og huller på huden kan øge denne risiko. Hvis der er sår el. lign., når I møder til operation, vil operationen ofte blive aflyst. Ring derfor nogle dage før hvis I er i tvivl.

Operationssårene bliver syet med opløselige tråde, som forsvinder af sig selv efter ca. 2-4 uger. Over trådene sættes små tværgående plastre (steristrips), som hjælper med at holde sårene sammen, og over disse sættes et sugende plaster. Som regel er der også viklet et tyndt lag forbindelse omkring plastrene for at begrænse blødningen og hævelsen efter operationen.

Efter operationen

De første par dage efter operationen er det vigtigt at holde sig i ro for at beskytte det opererede område. Det er en god idé at holde benet mest muligt over hjerte-højde understøttet af en pude eller dyne. Dette er for at undgå blødning og hævelse. Forbindingen og plastrene må som regel fjernes i løbet af nogle dage. I får nærmere instruktion om dette, inden I tager hjem efter operationen.

Når sårene er tørre og lukkede, må barnet gerne komme i brusebad. Barnet må først komme i karbad og svømmehal, når der ikke længere er tråde eller sårskorper at se.

Smerter

Det er forventeligt, at der kan være behov for smertestillende medicin i nogle dage efter operationen. Vi anbefaler derfor køb af håndkøbs smertestillende medicin i form af Paracetamol og Ibuprofen. I vejledes i brug af dette både mundtligt og skriftligt i forbindelse med udskrivelsen.

Fysiske aktiviteter og sport

Når smerter og bevægelighed tillader det, kan barnet komme i skole igen. Tidspunkt for genoptagelse af sport efter operationen afhænger meget af, hvilken operation der er lavet i knæet.

Beskyttelse og hårdning af ar

For at arrene på sigt bliver pæneste mulige, anbefales det at beskytte dem mod sollys i det første år efter operationen. Der kan anvendes solcreme med høj faktor (minimum faktor 30), plaster eller tøj med UV-beskyttelse. For at vænne arrene til berøring anbefales det at hærde dem ved f.eks. at massere og smøre med creme.

Odense Universitetshospital
Svendborg Sygehus

Ortopædkirurgisk Afdeling O . Odense: Tlf. 65 41 28 32
Svendborg: Tlf. 63 20 21 43

Mail via e-Boks på www.ouh.dk/odeo

Læs mere om afdelingen på www.ouh.dk/afdo

Kikkertoperation i knæet hos børn

A

Behovet for ambulat kontrol afhænger af, hvilken type operation der er lavet.

Tvivelsspørgsmål

Hvis I har spørgsmål, er I altid velkomne til at kontakte os. Se telefonnummer på forsiden.