

# TEN-søm fjernelse (fjernelse af metalpinde) i arm eller ben

Til patienter og pårørende

patienten først OUH

TEN er en forkortelse for Titanium Elastic Nail. TEN-søm er elastiske titanium søm, som anvendes for at holde brud på plads, imens de heler.

Sømmene kan fjernes, når et brud i arm eller ben er helet, oftest ca. 3-4 måneder efter de er sat i. Vi anbefaler fjernelse af sømmene, da de med tiden ellers vokser fast og derfor ikke vil kunne fjernes.

Fjernelse af sømmene er en mindre operation i fuld bedøvelse. Operationen foregår som et sammedagskirurgisk indgreb, dvs. at man møder til operation og går hjem den samme dag. Når sømmene kan fjernes, er det fordi, at bruddet er helet, og det vil derfor opleves mindre smertefuldt, end da de blev sat i. Det er heller ikke nødvendigt at lægge gips på efter operationen.

## Operationen

Sømmene fjernes som regel igennem de samme ar, som barnet fik efter operationen hvor de blev sat i. Nogle gange kan de nye ar blive en lille smule længere end de første.

Det er vigtigt at barnet ikke har sår, rifter, myggestik, bumser eller lignende i området hvor sømmene blev sat ind, da det kan øge risikoen for betændelse efter operationen. Der er altid en lille risiko for betændelse efter en operation, og huller på huden kan øge denne risiko. Hvis barnet har sår el.lign. i operationsområdet, når I møder til operation, vil operationen ofte blive aflyst. Ring derfor nogle dage før hvis I er i tvivl.

De nye sår bliver syet med opløselige tråde, som forsvinder af sig selv efter ca. 2-4 uger. Over trådene sættes små tværgående plastre (steristrips), som hjælper med at holde sårene

sammen, og over disse sættes et sugende plaster. Nogle gange er der også viklet et tyndt lag forbindelse omkring plastrerne for at begrænse blødningen efter operationen.

## Efter operationen

De første par dage efter operationen er det vigtigt at holde sig i ro, for at beskytte det opererede område. Det er en god idé at holde armen eller benet mest muligt over hjerte-højde understøttet af en pude eller dyne. Dette er for at undgå blødning og hævelse. Forbindingen og plastrerne må som regel fjernes i løbet af nogle dage. I får nærmere instruktion om dette, inden I tager hjem efter operationen. Når sårene er tørre og lukkede, må barnet gerne komme i brusebad. Barnet må først komme i karbad og svømmehal, når der ikke længere er tråde eller sårskorper at se.

## Smerter

Det er forventeligt, at der kan være behov for smertestillende medicin i nogle dage efter operationen. Vi anbefaler derfor køb af håndkøbsmertestillende medicin i form af Paracetamol og evt. Ibuprofen. I vejledes i brug af dette både mundtligt og skriftligt i forbindelse med udskrivelsen.

## Fysiske aktiviteter og sport

Genoptagelse af sport kan som regel ske 2-3 uger efter operationen.

## Beskyttelse og hærdning af ar

For at arrene på sigt bliver pæneste mulige, anbefales det at beskytte dem mod sollys i det første år efter operationen. Der kan anvendes solcreme med høj faktor (minimum faktor 30), plaster eller tøj med UV-beskyttelse.

Odense Universitetshospital  
Svendborg Sygehus

Ortopædkirurgisk Afdeling O . Odense: Tlf. 65 41 28 32

Svendborg: Tlf. 63 20 21 43

Mail via e-Boks på [www.ouh.dk/odeo](http://www.ouh.dk/odeo)

Læs mere om afdelingen på [www.ouh.dk/afdo](http://www.ouh.dk/afdo)

1/2

# TEN-søm fjernelse (fjernelse af metalpinde) i arm eller ben

For at vænne arrene til berøring anbefales det at hærde dem ved f.eks. at massere og smøre med creme.

## **Ambulant kontrol**

Det er ikke nødvendigt med kontrol i ambulatoriet, med mindre det aftales specifikt ved udskrivelsen.

## **Tvivlsspørgsmål**

Hvis I har spørgsmål, er I altid velkomne til at kontakte os. Se telefonnummer på forsiden.